LE FRANÇAIS DES PROS®
Le site de la vraie rédaction pro.

AB LEARN

PROGRAMME DE L'OFFRE DE FORMATION

[Inter Classe 8] Mieux gérer sa boîte mail

PUBLIC CIBLE	PRÉ-REQUIS	NIVEAU	DURÉE ESTIMÉE
Tout public - Toute personne ayant à produire des écrits professionnels de façon autonome et régulière dans sa pratique quotidienne.	Posséder un ordinateur ou une tablette et une connexion Internet, Pour la visio-présence : un micro, une webcam et des haut-parleurs ou un casque, Utiliser le navigateur Chrome ou Firefox, Niveau FLE C1-C2	Professionnel	1h30

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Reprendre le contrôle de sa boîte mail
- Eviter de polluer son temps et sa vision
- Acquérir les bonnes pratiques

APTITUDES

Faire une critique constructive de ses pratiques

COMPÉTENCES

Acquérir les bonnes pratiques

CONTENUS PÉDAGOGIQUES

- 1. Faites le point sur vos pratiques (Quiz)
- 2. Reprenez le contrôle
- 3. Supprimez, classez, transférez, traitez, gérez

Programme de l'offre de formation - 10/11/2026 17:34:51 UTC+1

- 4. Respectez le temps privé des autres

METHODES MOBILISÉES

Quiz - QCM - Exemples concrets - Mises en pratique pendant la classe

MOYENS TECHNIQUES

Un ordinateur ou une tablette connecté.e à Internet / un micro, une webcam et des haut-parleurs ou un casque - débit internet : descendant (1Mbps) et ascendant (1Mbps)

MOYENS D'ENCADREMENT

Classes virtuelles animées par une formatrice experte - Accompagnement à distance : réponses aux questions dans le forum ou par mail

MODALITÉS D'EVALUATION

Participation 100%

MODALITÉS D'ACCÈS

PMR

DURÉE D'ACCÈS

Ouverture à la date de la session choisie si financement direct 1 à 6 semaines si financement public (Opco, FNE, Pôle Emploi...)

TAUX DE REUSSITE

Participation 100%

DÉBOUCHÉS

Métiers du tertiaire : assistant.es, conseiller.es, consultant.es, chargé.es de clientèle, commerciaux, délégués médicaux, agents, gestionnaire, postes d'accueil, de gardiennage, contrôleurs, comptables... Toutes professions libérales

Programme de l'offre de formation - 10/11/2026 17:34:51 UTC+1

Programme de l'offre de formation - 10/11/2026 17:34:51 UTC+1